

Herausforderung Erziehungsauftrag – wirkungsvolle Unterstützung für Kinder, Eltern und Familien



Mit der Geburt Ihrer Kinder übernehmen Sie als Eltern einen Erziehungsauftrag. Grundlegende Kenntnisse über die Entwicklung und das Wesen eines Kindes erleichtern diese langjährige Aufgabe und vergrößern die Chance, dass Ihr Nachwuchs zu selbstbewussten, kreativen und verantwortungsvollen Mitgliedern unserer Gesellschaft heranwächst.

Jede Entwicklungsstufe – von erster Trotzphase bis hin zur Pubertät – bringt für Sie und Ihr Kind andere, manchmal schwierige Herausforderungen. Je besser Sie darauf vorbereitet sind, desto erfolgreicher und freudiger meistern Sie Ihren Erziehungsauftrag.

Genau dabei möchte ich Sie unterstützen: Wenn es einmal nicht rund läuft, Fragen und Unsicherheiten aufkommen oder Veränderungen die Familiensituation beeinflussen. Im Mittelpunkt meiner Arbeit steht dabei Ihr Kind, das ich über einen festgelegten Zeitraum behutsam in seiner persönlichen Entwicklung begleite.

Einzelberatung, Alltagssupervision und Themenabende rund um Familie und Erziehung



Anne Lang
Jahrgang 1960, ist staatlich anerkannte Erzieherin mit Fachausbildung zur Waldorfkinderkinderpädagogin. Die Leiterin eines Kindergartens und Mutter zweier erwachsener Kinder besitzt Zusatzausbildungen als Heilpädagogin und Fachtherapeutin für Psychotherapie (HPG) und hat sich im Rahmen dieser Qualifizierung jahrelang mit Ursachen, Diagnosen und Therapieansätzen bei Verhaltensauffälligkeiten von Kindern beschäftigt.

Unterstützung bei Erziehungs- und Lebensfragen

- Schnelle und unmittelbare Hilfe in Krisen – Beratung, Begleitung und Therapie
- Bewährte Methoden und effiziente Strategien in konkreten Erziehungssituationen oder -fragen
- Spezielle Entspannungstechniken für Kinder

**Nutzen Sie die
telefonische Erstberatung -
die ersten 30 Minuten
sind kostenfrei !**



anne lang
Viktoriastraße 25
69126 Heidelberg
Fon 0 62 21/39 34 27
www.annelang.de

Starke Eltern – zufriedene Kinder

Beratung, Orientierung
und Begleitung in Lebens- und
Erziehungsfragen



anne lang

- schnelle Hilfe in Krisen
- effiziente Strategien
- kindgerechte Entspannung

Einzelberatung zu Erziehungsfragen und bei konkreten Anlässen



Es gibt Fragen, die sich alle Eltern irgendwann einmal stellen. Meist geht es dabei um ein ausgewogenes Maß von Ansprüchen an das eigene Kind, um Nähe und Distanz, um das angemessene Setzen von Grenzen und die Frage nach Konsequenz und Durchsetzungsfähigkeit.

Besonders schwierig sind Lebensphasen, in denen das eigene Kind

- mit Ängsten und Unsicherheiten kämpft,
- sich sozial nur schwer integrieren kann,
- klassische Pubertätskrisen durchlebt oder
- von Veränderungsprozessen wie Trennung, Scheidung, Tod oder neuem Geschwister

betroffen ist.

Als Mutter, Heilpädagogin und Fachtherapeutin für Psychotherapie helfe ich Ihnen und Ihrer Familie dabei, **die Gefühlswelt Ihres Kindes zu verstehen und mit wirkungsvollen Methoden typische Erziehungskrisen in den Griff zu bekommen.** Dazu begleite ich Ihr Kind schwerpunktmäßig in Einzelarbeit solange, bis die Balance innerhalb der Familie wieder gefunden ist.

Alltagssupervision als rasche Lösung direkt in der Erziehungssituation



Auch als erfahrene Eltern kann es Ihnen passieren, dass Sie ungewollt immer wieder in die gleichen, möglicherweise sehr belastenden Erziehungsfallen oder Sackgassen geraten. Das ist ganz normal und gehört beim familiären Miteinander dazu.

Wenn Sie sich jedoch zunehmend überfordert oder in bestimmten Situationen allein gelassen fühlen, kann Alltagssupervision für Sie ein guter Weg aus der Krise sein: **Über einen festgelegten Zeitraum begleite ich dabei Sie und Ihre Familie vor Ort, gebe praktische Verhaltenstipps und erarbeite mit Ihnen gemeinsam eine Strategie für ein ausgewogenes und für alle Beteiligten zufriedenstellendes Familienleben.**

Themenabende und Vorträge rund um Familie, Erziehung und Freizeit



Allgemein interessante oder relevante Themen aus Erziehungstheorie und Praxis eignen sich gut für Vorträge oder Themenabende.

Typische Beispiele sind hier

- Eltern sein heute
- Sinnesentwicklung
- Schulreife
- religiöse Erziehung
- altersgerechte Spiel- und Bastelangebote
- Märchen und Geschichten
- Feste Feiern mit Kindern

Auf Wunsch komme ich gerne in Ihre Einrichtung oder zu Ihnen und anderen Eltern, auch in Still- oder Krabbelgruppen, um gemeinsam mit Ihnen ein bestimmtes Thema Ihrer Wahl zu erarbeiten.

